

6 КРОКІВ ДО МЕДІАГРАМОТНОСТІ

1 | Свідомо формуйте свій інформаційний простір



2 | Протидійте цифровій залежності: **ВИМКНІТЬ РЕЖИМ автопілота**



3 | Опануйте думки та емоції



4 | Перевіряйте власні упередження



5 | Перевіряйте інформацію в різних джерелах



6 | Перевіряйте інформацію перед поширенням

